

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 24 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	компот	200	89
обед			
	Салат из свеклы с маслом	60/60	61/61
	Щи с квашеной капустой	150/200	52/73
	Пудинг с вермишелью и отварным мясом	150/200	380/430
	Напиток с шиповника	150/180	72/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Сок	180/200	83/95
	Вафли	40/50	208/227
ужин			
	Суп рыбный с сайрой	180/220	135/153
	чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
Итого			1537/1860